

Die Workshopangebote 2013

1. Turnen

- a. 6 – 10 Jahre
- b. 10 - ? Jahre

2. Fußball

Ein Fußballtraining indem Ausdauer, Schnelligkeit und Kraft trainiert wird.

- a. 6 – 10 Jahre
- b. 10 - ? Jahre

3. Bogenschießen

4. Ponyreiten ab 10 Jahren

(bitte Reithelm/Fahrradhelm und Stiefel mitbringen)

5. Wasserski ab 15 Jahren

6. Volleyball

Ein Volleyballtraining indem Sprungkraft und Armkraft trainiert wird.

7. Selbstverteidigung

- a. 6 – 10 Jahre
- b. 10 - ? Jahre

8. Tanz- und Ausdrucksschulung

- a. 6 – 10 Jahren
- b. 10 - ? Jahren

9. Kutsche fahren

10. Basteln und Werken

- a. Musikinstrumente
- b. Steckenpferde

11. Pimp my Horse

Pferdepflege und Pferdekunde